

DÉAMBULLER



LYON

PAR ALEXANDRA TSAOUSIS

PROFONDEURS



Nager comme un poisson dans l'eau : un jeu d'enfant à la piscine Aquavert de Francheville. Chaque samedi matin, avec l'activité familiale « O P'tites Bulles », les 6 mois à 6 ans et leurs parents évoluent dans un environnement aménagé, guidés par un éducateur (immérgé lui aussi) afin de multiplier les aventures motrices. Quant aux « Pirates » (4 à 6 ans), ils partent à la recherche de trésors marins au travers de parcours ludiques. Les activités se déroulent dans le petit bassin, dans une eau spécialement chauffée entre 30 et 32°...

Aquavert : 1, chemin des Cytises, 69340 Francheville. Tél. : 04 72 38 34 60 ; www.aquavert.fr.

ZEN



La maternité de Sainte-Foy-lès-Lyon propose l'accouchement physiologique (sans péridurale) : le suivi de grossesse fait appel à diverses disciplines comme le yoga, la préparation en piscine ou encore la sophrologie, et la salle d'accouchement est dotée d'une baignoire de relaxation, d'un lecteur CD ainsi que de lianes de suspension. Une prise en charge naturelle, qui assure à la fois bien-être et sécurité optimale à la mère et l'enfant.

Centre hospitalier : 78, chemin de Montray, 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon. Tél. : 04 72 16 86 87 ; www.hopital-ste-foy.fr

FÊTE



© M. LAUNAY POUR L'ATELIER DES SENS

Question cours de cuisine, cela fait 13 ans que L'Atelier des Sens sévit. Treize ans que les cours de cuisine et de pâtisserie affichent complet ! Avec plus de 10 thèmes au choix, déclinés en déco et en goûter (cirque, cheval, fées, food science, foot...), l'Atelier propose désormais de mettre son savoir-faire culinaire et son expérience des fêtes au service des enfants (6-12 ans) pour leur anniversaire. Pendant 2 heures, les kids fabriquent des recettes avec un vrai chef, réalisent un DIY et dégustent de sublimes pâtisseries. Dépêchez-vous de réserver, c'est encore confidentiel...

L'Atelier des Sens : 55, rue Garibaldi, 69006 Lyon. Tél. : 09 84 34 40 45 ; joindre Caroline au 01 49 96 55 45 pour un devis ; www.atelier-des-sens.com.

UTOPIE ?



Située sur un grand espace vert de 4 000 m², l'école primaire du Chapoly, fondée en 1963 par deux éducatrices Montessori en collaboration avec un groupe de parents, n'est pas tout à fait comme les autres... Ici, l'esprit de coopération opère vraiment : les enfants s'expriment, apprennent à résoudre leurs conflits lors d'assemblées, et le jardin pédagogique ainsi qu'une alimentation saine font partie intégrante des enseignements. En projet : la création d'un collège « Éducation Nouvelle », en continuité avec le primaire...

École maternelle du Chapoly (laïque et sous contrat) : 18, chemin de la Chênaie, 69160 Tassin-la-Demi-Lune. Tél. : 04 78 34 29 29 ; www.ecoleduchapoly.fr.

QUI ?



Après s'être formée aux métiers de la petite enfance et aux techniques de libération émotionnelle, Alexandra, heureuse Maman yogi d'une petite Marie de 5 ans et passionnée par l'accompagnement des enfants, a créé il y a 3 ans « Un nouveau regard », une entité proposant de nombreuses ressources pour les parents.

QUOI ?



Accompagnement à la parentalité, ateliers de relaxation, séances d'accueil des émotions, formation professionnelle dans les structures petite enfance, outils pédagogiques pour les parents avec le livre *Tout s'explique !*, livre-CD de contes d'éveil à soi pour les enfants *Les Trésors d'Alexa* et jeu de cartes « Ma petite guidance »... voici les multiples facettes de son univers à découvrir sur son site Internet.

www.unnouveauregard.net